

Отдел образования Звениговского муниципального района
Республики Марий Эл
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Красноярская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО
методическим советом
МОУ «Красноярская СОШ»
Протокол от 30 августа 2023 г. №1



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: В.Г.Кашков
31 августа 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«СТЕЖОК»

ID программы:

Направленность программы: художественная

Уровень программы: базовый

Категория и возраст обучающихся: 12-14 лет

Срок освоения программы: 1 год

Объем часов: 68 часов

Разработчик программы: Плотникова Людмила Витальевна,
учитель технологии МОУ «Красноярская СОШ»

с. Красный Яр,
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с «Примерными требованиями к образовательным программам дополнительного образования детей» Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. №06-1844, на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии начального профессионального образования 262019.03 Портной.

Научиться шить своими руками мечтают абсолютно все женщины, начиная от пятилетней девочки, которая только начинает ходить в детский сад и уже мечтает о том, чтобы шить своими руками одежду для своих кукол и заканчивая семидесятилетней бабушкой, которая хочет приобрести швейную машинку, чтобы также своими руками шить одежду, но уже для своей внучки. Получается такой вот круговорот одежды, сделанной собственноручно в природе. Самое сложное в этом всем процессе понять, что ты можешь, что ты должна, что ты научишься шить, и здесь нет ничего сложного.

В современном мире детская мода уже приобрела статус «значимой» и оказывает такое же влияние, как и взрослая. Тем более, одежда ручной работы считается очень модной и ценной, так как она обычно абсолютно уникальна.

Школьная программа не раскрывает всех особенностей и тонкостей индивидуального пошива, моделирования и конструирования одежды, не дает представления об истории моды, модельерах, стилях одежды и, самое главное, не воспитывает чувство стиля и красоты. Каждый ребенок стремится быть уникальным, тем более девочки, а навыки моделирования, конструирования и технологии изготовления одежды, полученные на занятиях, дадут возможность детям шить любые изделия, а некоторым из них и определиться с будущей профессией. Это имеет большое практическое значение в дальнейшей жизни ребенка. Все это определяет **новизну данной программы.**

Актуальность программы заключается в том, что ребенок, освоив навыки моделирования, конструирования и технологии изготовления основных видов одежды, сможет самостоятельно с ранних лет создавать свой неповторимый стиль и имидж, научиться одеваться сам и одевать других без лишних затрат.

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в обучении детей навыкам моделирования и конструирования не только по схемам, опубликованным в журналах по рукоделию, но и дает навыки умения самостоятельно создавать эскизы и чертежи выкроек изделий в соответствии с особенностью своей фигуры.

Цель программы: Создание условий для развития мотивации детей на творчество через увлечение модной индустрией, посредством моделирования, конструирования и технологии изготовления одежды.

Задачи:

Обучающие:

- обучить основам моделирования и конструирования швейных изделий;
- обучить технологии и последовательности изготовления швейных изделий ;
- обучить качественно выполнять работу, рационально используя материал и время;
- научить изготавливать чертеж выкройки швейного изделия;
- научить читать чертежи;
- научить определять название и форму деталей кроя;
- научить выполнять разнообразные виды ручных швов;
- научить выполнять разнообразные виды машинных швов и отделок изделий;
- научить подбирать материал для изготовления швейного изделия;
- научить выбирать последовательность операций по изготовлению .

Воспитательные:

- воспитать чувство красоты, вкуса и индивидуальности;
- воспитать настойчивость в преодолении трудностей, достижении поставленных задач;
- воспитать культуру общения в детском коллективе во время занятий;
- воспитать аккуратность и усидчивость при работе над изделием.

Развивающие:

- развивать моторику рук во время занятий;
- развивать идейно-художественное мышление;
- развивать самостоятельность при выборе и изготовлении швейных изделий.

Данная программа составлена согласно воспитательного плана МОУ «Красноярская СОШ» и рассчитана на **возрастную категорию** учащихся 5-6 классов. **Срок реализации программы 1 год.**

Программа рассчитана на 68 часов.

Режим занятий: один раз в неделю по 2 часа.

Прогнозируемые результаты:

Для создания устойчивого интереса детей к самостоятельному изготовлению чертежа выкройки и индивидуальному пошиву того или иного изделия, необходимо постепенное обучение детей основам кройки и шитья. Необходимо знакомство с модными тенденциями, с изделиями отечественных и мировых модельеров, чтобы пробудить интерес к данному виду творчества и развивать стремление сначала копировать, а затем создавать свои интересные изделия. Сочетание группового и индивидуального обучения дает возможность дифференцированного подхода к обучению каждого ученика с учетом его индивидуальных способностей. Все это позволяет детям к концу обучения сформировать следующие **навыки:**

- планировать последовательность изготовления изделий;
- качественно выполнять работу, рационально используя материал и время;
- уметь изготавливать чертежи выкроек швейных изделий;

- уметь выполнять разнообразные виды ручных и машинных швов;
- уметь выполнять поузловую обработку швейных изделий;
- уметь изготавливать швейные изделия;
- уметь выполнять операции влажно-тепловой обработки (ВТО);
- уметь читать чертежи.

В процессе обучения обучающимся дается возможность изготовить изделия разного вида сложности и по окончании обучения научиться самостоятельно оценивать свои способности и возможности и до конца выполнять выбранное изделие.

Для проведения контроля качества обучения один раз в полугодие предполагается тестовая срезовая работа с практическим заданием, а по мере необходимости, но не реже трех раз в год, проведение итоговых выставок работ учащихся.

Итогом работы за год служит выставка работ участников объединения во время отчетного показа моделей, который проводится по завершении учебного года.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Введение. Организация рабочего места. Техника безопасности.

Раздел 1. История костюма

Стили и эпохи.

Раздел 2. Материаловедение

Раздел 3. Бытовая швейная машина

Раздел 4. Технология швейных изделий

Характеристика конструкции одежды. Влажно-тепловая обработка. Клеевые соединения. Стежки, строчки и швы.

Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.

Обработка срезов деталей. Выполнение различных видов отделок на детали (складки, рельефы, сборки, аппликации и т.п.). Обработка разрезов и шлиц. Виды застежек, обработка застежек. Обработка накладных карманов.

Раздел 6. Особенности конструирования и технология изготовления швейного изделия (юбка).

Снятие мерок, построение чертежа выкройки. Конструирование и моделирование изделия. Технология изготовления и последовательность обработки изделия.

Раздел 7. Ремонт швейных изделий

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование тем и разделов	Кол-во часов всего	Кол-во часов теория	Кол-во часов практика	Формы промежуточной аттестации/ текущего контроля
Введение. Организация рабочего места. Техника безопасности	1	1	-	

Раздел 1. История костюма	2	1	-	
Стили и эпохи		1	-	Устный опрос
Раздел 2. Материаловедение	4	2	2	Фронтальный опрос
Раздел 3. Бытовая швейная машина	6	2	4	Комбинированные практические работы
Раздел 4. Технология швейных изделий	8	5	3	Комбинированные тестовые работы
Характеристика конструкции одежды	1	1	-	
Влажно-тепловая обработка	2	1	1	
Клеевые соединения	1	1	-	
Стежки, строчки и швы	4	2	2	
Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.	20	9	11	Комбинированные практические работы
Обработка срезов деталей	2	1	1	
Выполнение различных видов отделок на детали (складки, рельефы, сборки, аппликации и т.п.)	4	2	2	
Обработка разрезов и шлиц	4	2	2	
Виды застежек, обработка застежек	4	2	2	
Обработка накладных карманов	6	2	4	
Раздел 6. Особенности конструирования и технология изготовления швейного изделия (юбка)	22	6	16	Комбинированные практические работы Самостоятельные работы
Снятие мерок, построение чертежа выкройки	6	2	4	
Конструирование и моделирование изделия	4	2	2	
Технология изготовления и последовательность обработки изделия	12	2	10	
Раздел 7. Ремонт швейных изделий	5	2	3	Комбинированные практические работы
Итого	68	29	39	

Календарно учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09		7 урок 14-10	Т	1	Введение. Организация рабочего места. Техника безопасности	каб. № 7	
2	09		7 урок 14-10	Т	1	История костюма	каб. № 7	Устный опрос
3	09		7 урок 14-10	Т	1	Стили и эпохи	каб. № 7	Устный опрос
4	09		7 урок 14-10	Т	1	Текстильные волокна растительного происхождения	каб. № 7	Устный опрос
5	09		7 урок 14-10	П	1	Свойства текстильных волокон	каб. № 7	Заполнение таблиц
6	09		7 урок 14-10	Т	1	Текстильные волокна животного происхождения	каб. № 7	Устный опрос
7	09		7 урок 14-10	П	1	Свойства текстильных волокон	каб. № 7	Заполнение таблиц

8	09		7 урок 14-10	т	1	Бытовая швейная машина.	каб. № 7	Фронтальный опрос
9-10	09		7 урок 14-10	п	2	Заправка верхней нити Заправка нижней нити	каб. № 7	Индивидуальные практические работы
11	10		7 урок 14-10	т	1	Регулятор швейной машины	каб. № 7	Фронтальный опрос
12-13	10		7 урок 14-10	п	2	Устройство и установка машинной иглы Уход за швейной машиной	каб. № 7	Индивидуальные практические работы
14	10		7 урок 14-10	т	1	Характеристика конструкции одежды	каб. № 7	Устный опрос
15	10		7 урок 14-10	т	1	Влажно-тепловая обработка	каб. № 7	Фронтальный опрос
16	10		7 урок 14-10	п	1	Влажно-тепловая обработка	каб. № 7	Групповая практическая работа
17	10		7 урок 14-10	т	1	Клеевые соединения	каб. № 7	Устный опрос
18	11		7 урок 14-10	т	1	Стежки, строчки и швы. Виды швов. Ручные швы.	каб. № 7	Фронтальный опрос
19	11		7 урок 14-10	п	1	Технология выполнения ручных швов	каб. № 7	Индивидуальные практические работы
20	11		7 урок 14-10	т	1	Машинные швы.	каб. № 7	Фронтальный опрос
21	11		7 урок 14-10	п	1	Технология выполнения машинных швов	каб. № 7	Индивидуальные практические работы
22	11		7 урок 14-10	т	1	Обработка срезов деталей	каб. № 7	Фронтальный опрос
23	11		7 урок 14-10	п	1	Обработка срезов деталей	каб. № 7	Групповая практическая работа
24	11		7 урок 14-10	т	1	Выполнение различных видов отделок на детали (складки, сборки)	каб. № 7	Фронтальный опрос
25	12		7 урок 14-10	п	1	Выполнение различных видов отделок на детали (складки, сборки)	каб. № 7	Групповая практическая работа
26	12		7 урок 14-10	т	1	Выполнение различных видов отделок на детали (рельефы, аппликации и т.п.)	каб. № 7	Фронтальный опрос
27	12		7 урок 14-10	п	1	Выполнение различных видов отделок на детали (рельефы, аппликации и т.п.)	каб. № 7	Групповая практическая работа
28	12		7 урок 14-10	т	1	Обработка разрезов	каб. № 7	Фронтальный опрос
29	12		7 урок 14-10	п	1	Обработка разрезов	каб. № 7	Групповая практическая работа
30	12		7 урок	т	1	Обработка шлиц	каб. № 7	Фронтальный

			14-10					ый опрос
31	12		7 урок 14-10	п	1	Обработка шлиц	каб. № 7	Групповая практическа я работа
32	12		7 урок 14-10	т	1	Виды застежек	каб. № 7	Устный опрос
33	01		7 урок 14-10	п	1	обработка застежек	каб. № 7	Групповая практическа я работа
34	01		7 урок 14-10	т	1	Виды застежек	каб. № 7	Устный опрос
35	01		7 урок 14-10	п	1	обработка застежек	каб. № 7	Групповая практическа я работа
36	01		7 урок 14-10	т	1	Виды накладных карманов	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
37- 38	01		7 урок 14-10	п	2	Обработка накладных карманов	каб. № 7	Индивидуал ьные практически е работы
39	01		7 урок 14-10	т	1	Обработка накладных карманов	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
40- 41	02 02		7 урок 14-10	п	2	Обработка накладных карманов	каб. № 7	Индивидуал ьные практически е работы
42- 43	02 02		7 урок 14-10	т	2	Снятие мерок	каб. № 7	Групповая практическа я работа
44- 47	02 02 02 03		7 урок 14-10	п	4	построение чертежа выкройки	каб. № 7	Индивидуал ьные практически е работы
48	03		7 урок 14-10	т	1	Конструирование и моделирование изделия	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
49	03		7 урок 14-10	п	1	Конструирование и моделирование изделия	каб. № 7	Групповая практическа я работа
50	03		7 урок 14-10	т	1	Конструирование и моделирование изделия	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
51	03		7 урок 14-10	п	1	Конструирование и моделирование изделия	каб. № 7	Групповая практическа я работа
52	03		7 урок 14-10	т	1	Технология изготовления изделия	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
53- 57	03 04		7 урок 14-10	п	5	Технология и последовательност ь обработки изделия	каб. № 7	Комбиниро ванные практическ ие работы
58	04		7 урок 14-10	т	1	Технология изготовления изделия	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
59- 63	04 04 05		7 урок 14-10	п	5	Технология и последовательност ь обработки изделия	каб. № 7	Комбиниро ванные практическ ие работы
64	05		7 урок 14-10	т	1	Ремонт швейных изделий	каб. № 7	Фронтальн ый опрос
65	05		7 урок 14-10	п	1	Ремонт швейных изделий	каб. № 7	Индивидуал ьные

									практические работы
66	05		7 урок 14-10	Т	1	Ремонт изделий	швейных	каб. № 7	Фронтальный опрос
67- 68	05		7 урок 14-10	П	2	Ремонт изделий	швейных	каб. № 7	Индивидуальные практические работы
					68 ч				

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В течение всего периода обучения каждый участник объединения получает ряд знаний и практических навыков, которые возможно использовать в дальнейшей жизни.

Самое основное требование к занятиям – это дифференцированный подход к обучению учащихся с учетом их творческих и умственных способностей, навыков, темперамента и особенностей характера.

Учебный процесс строится на принципах:

- доступности – от простого к сложному;
- наглядности – показ готовых изделий или иллюстраций книг и журналов;
- основывается на знаниях и умениях, полученных в более ранние сроки обучения.

Учащиеся в детском коллективе получают навыки конструирования, моделирования и технологии изготовления швейных изделий, знакомятся с приемами работы со швейными инструментами и материалами, получая необходимую базу для дальнейшего обучения кройки и шитью.

Теоретический материал излагается дозированно и сразу же закрепляется практическими занятиями.

Материально-техническая база:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- универсальные швейные машины;
- утюги;
- гладильные доски;
- манекены;
- комплекты лекал;
- швейные принадлежности и инструменты (иглы, нитки швейные, фурнитура, выпариватели, ножницы, клей и т.д.)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативно-правовая база

1. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014г. №1726-р).

2. Паспорт регионального проекта «Успех каждого ребенка» (утвержден Советом при Главе Республики Марий Эл по стратегическому развитию, проектной деятельности и реализации национальных проектов и программ (протокол от 5 февраля 2019г. № 1)).

3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196).

4. Указ Президента Российской Федерации №204 от 7 мая 2018 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Литература для педагога и обучающихся

1. Ермилова В. В. Моделирование и художественное оформление одежды. М. Академия 2010г.
2. Захаржевская Р. В. История костюма. От античности до современности. М.2004г.
3. Труханова А. Т. Технология женской и детской одежды. М. Академия.2010г.
4. Энциклопедия. История моды, костюма и стиля». М.2001 г.