

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы \_\_\_\_\_  
**Кашков В.Г.**

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**МОУ «Красноярская СОШ»  
на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ «Красноярского СОШ» на 2023 – 2024 учебный год, в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. , с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

1. Учащиеся школы обучаются в первую смену;
2. 6 дневная учебная неделя для 2-11 классов;
2. 5 дневная учебная неделя для 1 классов;
3. 3 часа физической культуры с 1 по 11 класс, в 6,7 классах по 2 часа, 1 час за счет внеурочной деятельности (Школьный спортивный клуб);
4. Занятость компьютерного класса;
5. Занятость спортивного зала, т.к. делим с ГОУ СПО «ТЭТ»;
6. Наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.
7. Деление классов на подгруппы во 3а, 3б, 4а, 4б, 5а, 7а, 7б, 8 классах на уроках русского языка, английского языка, информатики,
8. Деление на уроках технологии в 5-8 классах на мальчиков и девочек.

В классах 1-11 сдвоенные уроки не проводятся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### Шкалы трудности учебных предметов

Шкалы для каждого уровня общего образования содержат таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21.

1-4 классы

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

5-9 классы

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Природоведение		7	8	–	–	–
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная	–	–	8	5	5

	культура					
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

10-11 классы

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

В первом полугодии ежедневное количество уроков в 1-х классах составляет не более 3-х, один раз в неделю 4 уроков, за счет урока физической культуры. Во втором полугодии ежедневное количество уроков в 1-х классах составляет не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня для первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Расписание звонков для 1-х классов в первом полугодии			Расписание звонков для 1-х классов во втором полугодии		
№ урока	Время урока	Время перемен	№ урока	Время урока	Время перемен
1	8.30-9.05	9.05 - 9.20	1	8.30-9.10	9.10 - 9.20
2	9.20 - 9.55	9.55 – 10.35 (динамическая пауза)	2	9.20 – 10.00	10.00 - 10.40 (динамическая пауза)
3	10.35 – 11.10	11.10 – 11.20	3	10.40 – 11.20	11.20 – 11.30

4	11.20 – 11.55	11.55 - 12.05	4	11.30 – 12.10	12.10 - 12.20
5			5	12.20 – 12.40	

Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-6 классов – не более 7 уроков, для учащихся 9,11 классов - не более 8 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 10-х классов на 2 - 4-м уроках. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в расписании по средам и четвергам.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников. При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя математики, физики и информатики имеют недельную нагрузку 30-38 часов, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра ставить только на 2 – 4 уроки. Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе учителя начальных классов преподают математику в 5 классе.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на понедельник, вторник и пятницу, что не противоречит гигиеническим нормам.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей

### Расписание звонков для учащихся 5-11 классов

№ урока	Время урока	Время перемен
1	8.30-9.10	9.10 - 9.20
2	9.20-10.00	10.00 - 10.30
3	10.30 – 11.10	11.10 – 11.30
4	11.30 – 12.10	12.10 - 12.20
5	12.20 – 13.00	13.00 - 13.10
6	13.10 – 13.50	13.50-14.00
7	14.00– 14.40	

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2 или 3 урока) составляют 20 минут.



		1 а	1 б	2а	2б	3а	3б	4а	4 б
понедельник	1.	Литературное чт.	Литературное чт.	Русский язык	Родной язык	Литературное чт.	Литературное чт.	Литературное чт.	Литератур чтение
	2.	Русский язык	Математика	Родной чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3.	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	4.	Музыка	Музыка	ИЗО	ИЗО	Окружающий мир	Окружающий мир	ОПК	ОПК
	5.	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
вторник	1.	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Литературное чт.	Английск язык	Англ язык	Родной язык	Литературное чт.
	2.	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3.	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Английский язык
	4.	ИЗО	ИЗО	Математика	Англ язык	Ритмика	Родной язык	Окружающий мир	Родной язык
	5.			Физ-ра	Физ-ра	Окружающий мир	Технология	Физ – ра	Окружающий мир
	6.								
среда	1.	Родное чтение	Родное чтение	Русский язык	Литературное чт.	Литер чтение	Англ язык	Родное чтение	Английский яз
	2.	Родной язык	Математика	Литературное чт.	Русский язык	Англ язык	Русский язык	Математика	Родная литер
	3.	Математика	Ритмика	Математика	Ритмика	Математика	Математика	ИЗО	Русский язык
	4.	Ритмика	Родной язык	Ритмика	Математика	Технология	ИЗО	Русский язык	ИЗО
	5.			Физ-ра	Физ-ра	Окружающий мир	Технология	Физ – ра	Окружающий мир
	6.								
четверг	1.	Родной язык	Родной язык	Русский язык	Литературное чт.	Родной чт	Русский язык	Литературное чт.	Английский язык
	2.	Окружающий мир	Окружающий мир	Литер чтение	Русский язык	Математика	Литер чтение	Русский язык	Математика
	3.	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Окружающий мир	Ритмика
	4.	Физ – ра	Физ – ра	Окружающий мир	Окружающий мир	Родной язык	Родная литер	Родной язык	Русский язык
	5.			Физ – ра	Технология	Физ-ра	Ритмика	Физ – ра	Технология
	6.								
пятница	1.	Литературное чт.	Литературное чт.	Родной язык	Русский язык	Литературное чт.	Литературное чт.	Русский язык	Литературное чт.
	2.	Русский язык	Математика	Литературное чт.	Родное чтение	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	3.	Математика	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
	4.	Технология	Технология	Математика	Математика	Родной язык	Окружающий мир	Технология	Окружающий мир
	5.			Музыка	Физ-ра	Музыка	Музыка	Литературное чт	Физ-ра
	6.								
суббота	1.			Англ язык	Родной язык	Русский язык	Родной язык	Музыка	Родной язык
	2.			Родной язык	Физ-ра	Окружающий мир	Физ-ра	Окружающий мир	Физ-ра
	3.								

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МОУ «Красноярская средняя общеобразовательная школа» на 2021-2022 учебный год

		5а	5б	6	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10	11
<b>понедельник</b>	1	Англ. язык	Музыка	Обществознан	Биология	Физ. культура	Физика	Физика	Геометрия	Биология	Геометрия	Физ/Хим/Ист(пр)
	2	Русская литер	ИКН	Русский язык	Информатика	География	Алгебра	Физ. культура	Алгебра	История	Физика	Англ язык
	3	Русский язык	Родной язык	ИКН	История	Англ. язык	Рус яз/Анг яз	История	Англ. язык	Физ культура	Биология	Русский язык
	4	Технология	Географ	Математика	Физика	Алгебра	Физ. культура	Алгебра	Физ. культура	Русский язык	ОБС	Геометрия
	5	Технология	Русский язык	Родной язык	Англ. язык	Родной язык	История	Русский язык	История	География	Родная литер	Химия
	6	Математика	Технология	Технология	Физ. культура	Информатика	Анг яз/Рус яз	Русский язык	Русский литер	Информатика	Физ культура	Физ. культура
	7	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
<b>вторник</b>	1	Родной язык	Русский язык	Русская литер	Англ. язык	Геометрия	Анг яз/Рус яз	Русская литер	Алгебра	История	Химия	Биология
	2	История	Математика	Русский язык	Родная литер	Биология	Рус яз /Анг яз	Англ. язык	Химия	Русский язык	Алгебра	Алгебра
	3	Русский язык	История	Математика	Алгебра	Физика	Физика	Химия	Англ. язык	Англ. язык	Русский язык	Алгебра
	4	Математика	ИЗО	Англ. язык	География	История	Химия	Русский язык	История	Физика	Обществозн	Физика
	5	Русская литер	Англ. язык	Русский язык	Геометрия	Англ. язык	Геометрия	Геометрия	Русский язык	Алгебра	Англ. язык	Англ. язык
	6	Англ язык	Биология	Родная литер	Русский язык	Русский язык	Родная литер	Биология	Русская литер	Русская литер	История	Русский язык
	7								Русский яз (эл)	Геометрия	Биология (эл)	Хим/Общ (эл)
<b>среда</b>	1	ИКН	Физ. культура	Биология	Родной язык	Русский язык	Родной язык	География	Геометрия	Химия	Англ. язык	Англ. язык
	2	Музыка	Русская литер	Математика	Русская литер	География	Рус яз/ Анг яз	Физика	Русский язык	Алгебра	Алгебра	История
	3	Математика	Русский язык	История	Музыка	Физ. культура	Анг яз / Рус яз	Родной язык	Физика	Родной язык	Русский язык	Обществознан
	4	Русский язык	Математика	Русская литер	Алгебра	Музыка	Биологи	Музыка	Физ. культура	Русская литер	Русская литер	Геометрия
	5	Физ-ра	Родная литер	Русский язык	Обществознание	Алгебра	ОБЖ	Алгебра	ИКН	Физ. культура	История	Родная литер
	6	География	Технология	Физ культура	Физ культура	Русская литер	География	Родная литер	ОБЖ	Русский яз (эл)	Обществознан	ОБС
	7							ОБЖ		Обществознан	Химия (э/к)	Физика (пр)
<b>четверг</b>	1	ИЗО	Математика	Англ. язык	Технология	Алгебра	Русская литер	Русский язык	История	Англ. язык	Биология	Русский язык
	2	Русский язык	Англ. язык	Математика	История	Технология	ИКН	Алгебра	Биология	Биология	Геометрия	Русская литер
	3	Родной язык	История	Физ. культура	Русский язык	Англ. язык	География	Химия	Русский язык	ИКН	Химия	География
	4	История	Русский язык	Музыка	Алгебра	Русский язык	Химия	География	Русская литер	История	Англ. язык	Родная литер
	5	Математика	Русская литер	География	Физ. культура	Русская литер	Алгебра	ИКН	Информатика	ОБЖ	Русская литер	Русский язык
	6			Технология	Русский язык	Родной литер	Физ. культура	Технология	География	Геометрия	Астрономия	Обществознан
	7						Родная язык					Физ/Биол (пр)
<b>пятница</b>	1	Физ. культура	Физ. культура	Родной язык	Физика	Русский язык	Русская литер	Биология	Родной язык	Химия	Алгебра	Русский язык
	2	Англ. язык	Русская литер	История	Русский язык	Физика	Биология	Геометрия	Физ. Культура	Русский язык	Физика	Русская литер
	3	Русский язык	Англ язык	Русская литер	Биология	История	Геометрия	История	Физика	Физ. культура	Русский язык	Алгебра



	4	Математика	Родной язык	Русский язык	Родной язык	Биология	История	Информатика	Биология	Англ. язык	Русская литер	Физика
	5	Биология	Русский язык	Математика	Геометрия	Геометрия	Рус яз/Инфор	Англ. язык	Англ. язык	Русская литер	Химия	Биология
	6	ОПК	Математика	Русский язык	Англ. язык	Родной язык	Инфор/Рус яз	Родной язык	Химия	Физика	Родная литерат	Химия
	7				География	Физ культура	ИЗО	Физ. культура	Алгебра	География	Физ. культура	Биол/общ(э/к)
<b>суббота</b>	1	Физ. культура	Математика	ИЗО	Технология	Обществознан	Физ. культура	Русская литер	Родная литер	Физика	География	Алгебра
	2	Русская литер	ОПК	Физ.культура	Русская литер	Технология	Обществознан	Англ. язык	Физика	Родная литер	Биология	Алгебра
	3	Родная литер	Физ-ра	Англ. язык	ИЗО	ИКН	Технология	Обществознан	География	Алгебра	Алгебра	История
	4				ИКН	ИЗО	Алгебра	Физ культура	Обществозн		Физ-ра	Физ-ра